

DÉPLOYER SON POTENTIEL EN FRANCE

LA CONNAISSANCE DU SOI : CLÉ DE LA CITOYENNETÉ ACTIVE

Au-delà de nos histoires de vie, au-delà des frontières et des parcours singuliers de migration, nous sommes tous portés par la même volonté de nous sentir utile, de trouver notre place, nous projeter dans un avenir personnel et professionnel, se révéler dans une création d'entreprise qui fait sens, imaginer un nouveau parcours à construire dans un nouvel environnement. Et si toute cette histoire n'était qu'une autorisation de soi à soi pour vraiment passer à l'action. Accueillir enfin ce parcours de migration, c'est se retrouver tel que vous avez toujours été, accueillir ce changement pour se renouveler, renaître à ce que vous avez toujours été et en faire votre force. Tourner une page, écouter les émotions, accepter ce qui est, s'ancrer et oser passer à l'action dans cette nouvelle vie et dans ce nouvel environnement que vous commencez bien plus que vous ne le croyez...



ENTRE INTUITION ET CRÉATIVITÉ

Durée : 33h en collectif de 6 personnes maximum et 2h d'entretiens individuels. **Contractualisation :** 5 jours

Tarif solidaire : 50 euros par participant par jour (soit 250€ la semaine) OU financement public.

Contenu et objectifs du programme :

Prendre confiance dans sa capacité à déployer un projet en France : identifier les atouts et compétences développés dans son parcours, être capable de se projeter dans un avenir en France, apprendre à évoluer dans le nouvel environnement pour oser prendre sa place.

1. Qui suis-je ? Apprendre à se connaître

Mettre du sens à mon histoire,

Identifier ses forces et ses talents,

Comprendre la ligne directrice qui guide mes choix

2. Etat du moi et processus de changement

Comprendre son fonctionnement émotionnel

DÉPLOYER SON POTENTIEL EN FRANCE

LA CONNAISSANCE DU SOI : CLÉ DE LA CITOYENNETÉ ACTIVE

Identifier ce qui me ressource entre désirs et besoin,
Permission à acquérir et croyances

3. Se reconnecter à son intuition et ses capacités créatrices

Projets, rêves... faire grandir les idées, flow créateur

Comprendre ses Personnages talents,

Affirmer sa singularité pour oser prendre sa place ici, maintenant.

Conclusion : formalisation du projet et évaluation

Modalités pédagogiques et techniques du programme

- Des échanges qui favorisent la co-construction, jeux créatifs en binôme ou en groupe.
- La pensée visuelle (facilitation graphique) pour informer, débloquer ou faire prendre conscience.
- Des apports théoriques sur nos fonctionnements intérieurs
- L'Élaboration d'un plan d'action réaliste



Personnes en situation de handicap : les modalités d'adaptation et moyens seront définis ensemble lors d'un rdv préalable. Parce que chacun a le droit de se former, nous étudierons ensemble les possibilités d'adaptation, d'aménagement ou le cas échéant l'orientation vers une structure plus adaptée.

Prérequis : s'exprimer en français et avoir la volonté de s'engager

Bénéfices :

- Conscientisation de son potentiel et gain de confiance (compétences, aptitude, personnalité)
- Expression de pistes de projets à moyen et long terme
- Compréhension du fonctionnement des institutions de l'emploi et de la formation professionnelle.

Evaluation de l'accompagnement

Evaluation orale et écrite sur plus-value de nos échanges, vos remarques d'amélioration et la progression de vos démarches à l'issue de la formation

Evaluation et suivi à 6 mois pour mesurer les écarts

Une feuille d'émargement est signée à chaque rendez-vous.

Remise d'une attestation individuelle en fin de parcours sur demande.



Pour se rencontrer :

Un premier contact de 30 mn pour échanger avant Rdv : **06 51 01 28 03** Réponse dans les 48 h maximum.

Les sessions sont soumises à condition du nombre de participants et prescripteurs. Démarrage dans un délai de 2 mois.

Lieu : Centre d'affaire 58 rue George Sand 37000 TOURS.

Bureau, salle de coworking et de formation, wifi,